

Centro de Voleibol de Lisboa

Equipas, Horários e Locais de Treino – Época 2022-2023

Dias da semana	2ª feira			3ª feira		4ª feira		5ª feira	6ª feira	
Pavilhões	CCB	SMB	GV	CCB	GV	CCB	SMB	CCB	CCB	SMB
Horários										
18h30/19h00 20h30	ICJ mas	CJ fem		JunA mas		CJ fem	ICJ mas	ICJ mas	JunA mas	CJ fem
18h30/19h00 20h30	Form	JunA fem		Mini		JunA fem	Form		Mini	JunA fem
20h30 22h30	Vet		JunA mas	Sen fem	SenA mas	Sen fem		JunA mas	Sen fem	
20h30 22h30	SenA mas					Vet		SenA mas	SenA mas	

Legenda:

Equipas	Idades	Sigla	Cor
Minis (A+B) (misto)	2010 - 2014	Mini	
Formação de Base (misto)	2005 – 2009	Form	
Cadetes/juvenis femininos	2006-2008	CJ fem	
Juniores A femininos	2005-2006	JunA fem	
Seniores femininos	2004 - ...	Sen fem	
Iniciados/cadetes/juvenis masculinos	2006-2008	ICJ mas	
Juniores A masculinos	2005-2006	JunA mas	
Seniores A masculinos	2004 - ...	SenA mas	
Veteranos (misto) (não federado)	2004 - ...	Vet	

Pavilhões	Sigla
Escola Secundária Camilo Castelo Branco (Carnaxide)	CCB
Escola BI Sophia de Mello Breyner (Carnaxide)	SMB
Escola Secundária Gil Vicente (Lisboa)	GV

Horários por escalão/equipa:

Equipas	Treinos
Minis (A+B) (misto)	3ª e 6ª feiras – 19h00/20h30
Formação de Base (misto)	2ª feira - 19h00/20h30; 4ª feira – 18h30/20h00
Cadetes/juvenis femininos	2ª e 6ª feiras – 18h30/20h30; 4ª feira – 19h00/20h30
Juniores A femininos	2ª e 6ª feiras – 18h30/20h30; 4ª feira – 19h00/20h30
Seniores femininos	3ª, 4ª e 6ª feiras – 20h30/22h30
Iniciados/cadetes/juv masculinos	2ª e 5ª feira – 19h00/20h30; 4ª feira – 18h30/20h30
Juniores A masculinos	2ª feira – 20h00/22h00; 3ª e 6ª feira – 19h00/20h30; 5ª feira – 20h30/22h30
Seniores A masculinos	2ª, 4ª e 5ª feiras – 20h30/22h30; 3ª feira – 20h00/22h30
Veteranos (misto) (não federado)	2ª feira – 21h00/23h00; 4ª feira – 20h30/22h30